

Remises de ceintures noires au centre de Ju-Jutsu traditionnel

En juin dernier, trois pratiquants du " Centre de Ju-Jutsu traditionnel de Meaux " obtenaient lors d'un examen devant maître Jacques Jean Quérou, leur grade de ceinture noire 1^{er} stade des valeurs. Pour le résultat d'un travail de plusieurs années, long et difficile, MM. Philippe Brajdic, Laurent Fourmont et Anthony Ridoux méritaient d'être mis à l'honneur au sein de leur club. Aussi, ce lundi 21 octobre, une cérémonie traditionnelle de remise de grade était organisée au gymnase Albert Camus, lieu d'entraînement des Ju-Jutsukas meldois. Devant un public composé de parents et d'amis, et en présence de M. Bernard Locicro, maire adjoint chargé de la jeunesse et des sports, MM. Dominique Szczesny et Lionel Sens, enseignants au sein du CJJTM, eurent la grande joie de remettre à leurs élèves la ceinture noire à liseré violet (symbole de leur évolution dans l'art du Ju-Jutsu traditionnel), et le diplôme qui l'accompagne.

A l'issue de cette cérémonie, sobre et empreinte de dignité, une démonstration technique fut exécutée par les pratiquants et leurs professeurs, mettant ainsi en valeur, la richesse et la diversité technique de cet art martial.

Puis les professeurs rappelèrent au public présent le rôle joué par le club qu'ils animent, la définition de leur art et son but.

" Le Centre de Ju-Jutsu traditionnel de Meaux propose et développe la pratique d'une méthode de Ju-Jutsu traditionnel japonais, à but non compétitif. Art de défense, le plus souvent sans armes, contre un adversaire armé ou non, le Ju-Jutsu traditionnel amène un équilibre physique et mental, la compréhension du principe " Ju " (souplesse et coordination du corps et de l'esprit), et une règle de vie allant au delà du sport proprement dit, pour atteindre le but ultime de toute éducation, le " connais-toi toi même ". Cet épanouissement physique et mental, cet équilibre social et humain, cette puissante structure intérieure, se forge par la pratique des techniques de Ju-Jutsu traditionnel, et constituent l'aboutissement naturel de la culture selon le code d'honneur et de morale traditionnelle bushido (respect, politesse, bonté, humanité, sincérité, loyauté, contrôle de soi, ...).

Les progressions techniques sont adaptées à l'âge et aux possibilités des pratiquants. Les katas (suites de mouvements stylisés), les coups frappés, les clés, les étranglements, les projections, le sol, mais aussi la pratique des armes (bâton court, poignard, sabre) sont là pour établir et confirmer les traditions des anciennes écoles dont notre méthode est issue. Notre Ju-Jutsu traditionnel est donc un retour aux sources, un exercice physique complet, une culture mentale, un entretien de la santé, une défense efficace, mais reste incontestablement ce que nos maîtres en ont fait : une formidable voie d'évolution ".

C'est par le traditionnel verre de l'amitié que se clôture cette soirée martiale, placée sous le signe de la joie et du plaisir que procure la pratique sportive.

Le secrétariat du " Centre de Ju-Jutsu traditionnel de Meaux " reste à votre disposition pour tout renseignement, au 01.64.36.69.11.

