

# Voici le Centre de Jujitsu traditionnel...

Dimanche 20 novembre, plus de 100 participants, des clubs affiliés à l'AEJT (Académie Européenne de Jujitsu Traditionnel) de la région (Meaux, Crégy-lès-Meaux, Penchard, St-Pathus, Congis, Chambry) de la région parisienne (Antony) de Champagne-Ardennes (Reims, Prix-les-Mèzières, Sedan, Monthermé) ou du Loiret (Ingré), ont suivi le stage organisé par Dominique Szczesny, « Chuden » (titre comparable au grade de 4<sup>e</sup> dan) et responsable du club de Jujitsu Traditionnel de Meaux. Les encadrants techniques, Nicolas Perroche et Philippe Estier, tous deux « Renshis » (titre comparable au grade de 5<sup>e</sup> dan) avaient pris en charge les plus jeunes le matin et les ados et adultes l'après-midi sur le tatami du stade Tauziet prêté pour la circons-



tance par l'office des sports de la mairie de Meaux. Il faut savoir que cette discipline qui peut s'apparenter de loin au judo, ne comporte pas de compétition, c'est plutôt une façon de se comporter. Cette méthode d'enseignement, (wajatsu) développée en France après un long séjour au Japon, par le maître Jacques-Jean Quero « Shi-han » (ce qui signifie : homme à imiter) met en pratique l'accord respiratoire et physique avec le partenaire. Cet échange concrétisé par

« uké » (celui qui subit) et « tori » (celui qui exécute le geste) fait appel à la précision des gestes et au respect du partenaire. Cette discipline qui permet d'être bien dans sa tête et bien dans son corps séduit de plus en plus d'adeptes (7 000 pratiquants en France) et n'a pas de limite d'âge aux dires du jeune de 17 ans, Fabien Grelier élève de Laurent Fourmont du Club de Congis et du toujours jeune André Touchet, 76 ans, ceinture marron qui présentera le 1<sup>er</sup> stade des

valeurs de la ceinture noire au Club de Meaux en décembre prochain. Ceux qui veulent rejoindre la cinquantaine de membres actifs dont 40% de membres féminins, du Club de Meaux ou des clubs de la région, les lundis et jeudis pour les adultes de 20 h à 21 h 45 et les lundis pour les enfants de 18 h à 19 h 45 peuvent rejoindre Dominique Szczesny au 01.64.36.69.11.

J.-P. CAMUSET